**بنام خدا**

**راهنمای واحد درسی اصول آموزش و مشاوره تغذیه در نیمسال دوم سال تحصیلی 1403-1402**

**بخش مربوط به دکتر ابراهیم زاده**

**مدرس / مدرسین: دکتر مریم ثقفی- دکتر وحیده ابراهیم زاده عطاری**

**پیش نیاز یا واحد همزمان:** اصول روانشناسی و مشاوره- جامعه شناسی پزشکی- تغذیه در دوران مختلف زندگی

**تعداد واحد** : 2 **نوع واحد :**  نظری-عملی **مقطع** : **کارشناسی تغذیه**

**تعداد جلسات** : 17 جلسه

**تاریخ شروع و پایان جلسات :** 30/11/1402 – 21/3/1403

**زمان برگزاری جلسات:**  10-8 چهارشنبه ها

**مکان برگزاری جلسات :** کلاس 3

**تاریخ امتحان**: 10/4/1403 – ساعت 8:30 کلاس 3

**هدف کلی و معرفی واحد درسی** :

آشنایی دانشجویان با اصول آموزش و مشاوره تغذیه و کسب مهارتهای لازم در اجرای برنامه های آموزش و مشاوره تغذیه به صورت فردی و گروهی و منطقه ای با توجه به گروه هدف و با استفاده از ابزارهای مناسب

**اهداف آموزشی واحد درسی**

**انتظار می رود فراگیران بعد از گذراندن این دوره بتوانند :**

1. با اهمیت و اهداف آموزش تغذیه آشنا شوند.
2. با اصول و نظریه های یادگیری و کاربرد آنها در آموزش تغذیه آشنا شوند.
3. مراحل و الگوهای تغییر رفتار را بشناسند و قادر به شناسایی مراجعین و گروه هدف در هر مرحله باشند.
4. با مهارتهای ارتباطی آشنا شوند و طی تمرینات عملی آنها را کسب نمایند.
5. با ابزارهای مختلف آموزش و اصول طراحی پیامهای آموزشی و مواد آموزشی آشنا شوند.
6. مهارتهای لازم در آموزش تغذیه گروههای هدف مختلف را کسب نمایند.
7. بطور عملی یک برنامه آموزشی برای تغییر رفتار گروه هدف در راستای یک مشکل تغذیه ای تنظیم و ارائه نمایند (ایفای نقش).
8. وسایل کمک آموزشی تهیه و ارائه نمایند.

**شیوه ارائه آموزش**

**سخنرانی، بحث دو طرفه، بارش افکار، ارائه کلاسی (مدل ایفای نقش)**

**شیوه ارزیابی دانشجو**

* **حضور منظم (1 نمره)**
* **مشارکت فعال در هر جلسه ( 1نمره)**
* **فعالیت کلاسی (2)**
* **امتحان (6 نمره)**

**حداقل نمره قبولي برای این درس : 10**

**تعداد جلسات مجاز غيبت برای این واحد درسی : حداکثر معادل یک جلسه تنها در صورت غیبت موجه**

**منابع آموزشی**

1. *Glanz K., Lewis F.M., River B.K. Health Behavior and Health Education: Theory, Research and Practice. Jossey Boss Oxford*
2. [*Holli*](https://www.amazon.com/Betsy-B-Holli/e/B001IQWQ9I/ref=dp_byline_cont_book_1)*B, [Beto](https://www.amazon.com/s/ref=dp_byline_sr_book_2?ie=UTF8&field-author=Judith+A.+Beto&text=Judith+A.+Beto&sort=relevancerank&search-alias=books) J. Nutrition Counseling and Education Skills: A Guide for Professionals: A Guide for Professionals 7th Edition*
3. *قوام صدری مریم. مهارتهای برقراری ارتباط و آموزش برای متخصصان رژیم شناس، انتشارات انیستیتو تحقیقات تغذیه ای و صنایع غذایی کشور.*

**منابع آموزشی برای مطالعه بیشتر**

* جدیدترین مقالات در موضوعات مورد نظر

**فرصت های یادگیری**

**کسب تجربه کار عملی آموزش و مشاوره تغذیه**

**اطلاعات تماس**

**مدرس / مدرسین دوره ( تلفن ، ایمیل و ....)**

**دکتر وحیده ابراهیم زاده عطاری؛ تلفن: 33357580 داخلی 219**

ebrahimzadeh.va@gmail.com

**کارشناس آموزشی ( تلفن ، ایمیل و ....): خانم صادقی داخلی 305**